

～この街のために
この町とともに～

宝塚に根付いて48年、
より質の高い住空間を目指して。

山田建設興業通信～NYタイムズ！第7号

❁ 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

昨年は、自分自身にとっていろんなことを身に刻んだ1年でした。学んだことを活かして、更に“いい会社づくり”に邁進して、社員さんにとって、お客様にとって、地域にとって、いい会社になるようがんばっていきます。

昨年末、尊敬している方から「画竜点睛」という言葉を教えていただきました。「昔、中国に絵の名人がいて、安楽寺の壁に竜の絵を描いた。最後に竜の瞳を書き入れたところ、たちまちその竜が生命を得て、天に向かって飛び立った」ということです。

その尊敬する方は、この言葉から自分の想いを私に伝えてくれました。その言葉をうけて私はこう思いました。「本当に“いい会社づくり”をしたいなら、最後の最後まで気を抜くな。すべての行動が台無しになる。がんばってくれている社員みんなの行動を活かすには、最後まで気を抜いてはいけない。」私はいつも気を抜いてしまいます。気を抜かないようにこの言葉を噛みしめて味わっていきます。まずは、お客様や地域を喜ばせ、社員みんなの幸せを願うよう心掛けていきます。そして体調管理にも充分気を配り、毎日を上機嫌で、周りを明るくすることに貢献できる人になれるよう精進してきます。

代表取締役 寺本 達也



山田建設興業株式会社

宝塚市安倉中5-2-33

TEL 0797-86-3938

FAX 0797-86-7772

HP <https://www.yamada-kk.jp/>

Twitter @yamada_kensetsu

発行責任者：寺本 達也

編集担当：総務部



謹賀新年 ～お正月をこんな風に過ごしました！～



今年から独りぼっちの初日の出。息子よカムバック！！(仁川の百合公園)モノボリーで甥っ子、息子に惨敗。新年早々ベベ連チャン。(社長)

生田神社へ初詣。
住吉大社でおみくじ。中吉でした。(畑末)



毎年、お正月にはお花を飾るようにしています。今年もいい年になりますように。(カリメロ)



家族で香住と城崎に行き、大量のカニを堪能しました♪(北尾)



「足立美術館」と「出雲大社」に行ってきました!(佐伯)



<2月のお誕生日>

☆中道さん☆

おめでとうございます♪

<がんばったで賞>

☆中道さん☆

工期が厳しい現場で、休日も休まずにがんばっていた!

<改善提案>

☆平良さん☆

ストレスチェックをする。

<今月の学び>

人と比較をして劣っているといっても、決して恥ずることではない。

けれども、去年の自分と今年の自分とを比較して、もしも今年が劣っているとしたら、それこそ恥ずべきことである。

- 松下幸之助 -

・12/15 ヘソヒーリング体験

イルチブレインヨガ宝塚スタジオのトレーナー、岩田郁子さんにお越しいただき、ヘソヒーリングを体験しました。

ヘソヒーリングは、おへそ周りを押す健康法です。生命を維持する大事な器官が集まっているおへそを中心に、ヘソヒーリングをすると消化器系、循環器系、免疫系にダイレクトに影響を与られます。



ヘソヒーリングバーでおへそをポンポンと1分~3分間押します。この時フーッと息を吐きながら肩の力を抜きます。たったこれだけで身体が柔らかくなりました♪

ヘソヒーリングの次は、みんなで輪になり、ヒーリングバーを使って、肩甲骨と首の周辺をマッサージ。

「気持ちいい…」という声を漏らす人がチラホラ。



忙しいとどうしても身体が硬くなり、免疫力が低下しますが、この「ヘソヒーリング」で元気に過ごしたいものです。

講師をしていただきました岩田さん、ありがとうございました♪