

～この街とともに  
この町のために～

宝塚に根付いて48年、  
より質の高い住空間を目指して。

## 山田建設興業通信～NYタイムズ！第5号

yess 建築による初めての倉庫が完成しました！



加古川倉庫

- ・面積 118.87 m<sup>2</sup>
- ・竣工年 2016年 10月

yess 建築とは

「低価格」「短工期」「高品質」  
「大空間」オーダーメイド感覚  
のシステム建築です。

詳しくは山田建設興業(株)ホームページ



山田建設興業株式会社

宝塚市安倉中 5-2-33

TEL 0797-86-3938

FAX 0797-86-7772

HP <https://www.yamada-kk.jp/>

Twitter @yamada\_kensetsu

発行責任者：寺本 達也

編集担当：総務部



現場監督に  
聞きました！

Q. 施主様からのご要望はありましたか？

A. 天井クレーンの設置を依頼されました。

Q. どのように実現しましたか？

A. 既設の柱に設置できないので、柱・梁を別に設置して天井クレーンを施工しました。

Q. 何か苦労はありましたか？

A. 施主様の人柄が本当に素晴らしくて随分と助けていただきました。



10月24日から営業部に新しい  
仲間が増えました！（1列目中央）



新入社員の畑末さんのプロフィール  
趣味：野球。伊丹の野球チームに所属  
しています。

特技：ボーリング。大学生のころに、  
学生の部で全国大会に出場しま  
した。（1チーム3～5人）

抱負：一日でも早く会社の一員、一人  
前になれるよう精一杯努力して  
いきたいと思っていますので、  
どうぞよろしくをお願いします。



10/20 社内木鶏会

# 万病を招く、

# 睡眠不足の恐怖！

仕事が忙しくて日常的に睡眠不足ではありませんか？  
しかし、睡眠不足が常態化しているのは、とても危険なことです。

健康な男性では、睡眠時間が六時間未満の場合、七〜八時間の場合と比べて死亡率が二・五倍になるというデータがあります。  
では、睡眠不足になるとどういったことが起こるのでしょうか。

- ①代謝・内分泌の機能が低下し、糖尿病や心疾患にかかりやすくなる。
- ②自律神経が休まらないため、血圧と血糖値が上がりやすくなる。
- ③食欲を促進するホルモンが増加し、メタボリックシンドロームに繋がる。
- ④記憶力・作業能力・決定能力が下がり、仕事のパフォーマンスが確実に落ちる。

さまざまな病気を引き起こし、仕事の効率も下げてしまう睡眠不足。短時間の昼寝なども取り入れながら、睡眠不足解消に向けて工夫してみてくださいでしょうか？

## <12月のお誕生日>

- ・寺本社長
- ・平良さん

おめでとうございます♪

## <がんばったで賞>

☆宗光さん☆

事務作業も現場仕事も要領よく

こなしていた！

いつも助かっています！

ありがとうございます！

## <改善提案>

☆佐伯さん☆

冬場のストーブの点検について。

消し忘れのないよう気をつける。

(最後に出る人が点検する。)

## <今月の学び>

やったことは例え失敗しても、

20年後には、笑い話にできる。

しかし、やらなかったことは、

20年後には、後悔するだけだ。

マーク・トウェイン

## 10月15日・16日の三木岩壺神社例大祭に 工務部の佐伯さんが参加しました！

10月実りの秋は祭りも旬。10月の第2土曜日・日曜日に行われる例祭は、三木の秋祭りとして盛大に行われます。

名物の「ふとん屋台太鼓」。

市街地を二分して氏子が引き出し、大宮八幡宮、岩壺神社に練り込みます。

特に大宮八幡宮において85段の急な石段を、約2トンもの屋台を豪壮に担ぎ上げる迫力は、まさに圧巻です。

今年は猿田彦役で天狗の衣装で、三木市内を巡回。

祭りの終わりに屋台にのせてもらい、落下しそうになり非常に怖い思いもしました。



## ❁ 紹介コーナー

Ever Green (エヴァーグリーン)

宝塚市中野町 4-25 カースル小林 1F

人気のオムライスをはじめ、本格パスタやハンバーグなどがリーズナブルに  
お楽しみ頂ける洋食レストランです。

オーナー(イタリアン&フレンチのシェフ)の優しい人柄も魅力のひとつです。

肉料理



前菜



デザート

